



Organisme de formation Fitbask

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **75640496464** auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine »

"Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat"

FITBASK

25 allée docteur Robert Lafon, 64100 Bayonne

Entreprise individuelle

Siret 882 904 303 00030

Code APE 8551Z

**Formation sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque
et aux gestes qui sauvent**

A qui s'adresse-t-elle ?

Salariés préalablement à leur départ à la retraite et leurs employeurs ; organismes compétents en matière de sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent.

Personne en situation de handicap : me contacter pour évaluer en toute confidentialité l'adaptation de la formation.

Prérequis : comprendre la langue française

Durée : 2 heures.

Le temps consacré à cette sensibilisation est considéré comme temps de travail. L'action de sensibilisation se déroule pendant l'horaire normal de travail.

Effectif : maximum 15 personnes.

Méthodes mobilisées : heuristique, démonstrative et applicative.

Techniques pédagogiques

Dans le cadre de cette sensibilisation, le formateur sera amené à enseigner des savoirs théoriques et des savoirs pratiques. Ainsi, deux activités sont proposées dans les propositions pédagogiques.

- L'exposé : le formateur amène des connaissances. Le but est de permettre aux participants d'acquérir un ou plusieurs nouveau(x) savoir(s) et de faciliter leur compréhension.

- Le miroir : le formateur réalise la procédure et/ou la technique simultanément avec les apprenants.

Le but est de permettre aux participants d'acquérir un ou plusieurs nouveau(x) savoir(s) faire et de faciliter leur compréhension.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les mécanismes d'alerte
- Comprendre comment stopper une hémorragie externe et comment réagir suivant le type d'hémorragie externe
- Comprendre le rôle mécanique et physiologique du massage cardiaque



Organisme de formation Fitbask

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **75640496464** auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine »

"Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat"

FITBASK

25 allée docteur Robert Lafon, 64100 Bayonne

Entreprise individuelle

Siret 882 904 303 00030

Code APE 8551Z

Objectif professionnels :

- Terminer sa carrière en ayant les bases pour venir en secours à une personne présentant une hémorragie externe ou en arrêt cardiaque, le plus rapidement possible.

Listes des matériels et organisation de l'espace :

- La formation doit se dérouler dans un lieu présentant au minimum les caractéristiques suivantes
- La pièce doit être chauffée et tempérée, ou si la sensibilisation se déroule à l'extérieur, l'espace doit être au moins abrité des intempéries.
- Matériels pédagogiques obligatoires :
 - 1 feuille de présence ;
 - 1 exemplaire des recommandations techniques et propositions pédagogiques ;
 - 1 téléphone mobile ou fixe ; o outils pédagogiques propres à chaque organisme de formation ;
- matériels pour compression manuelle, pansement compressif et garrot improvisé (1 pour 2 minimum) ;
- 1 coupe de tête articulée ou schémas équivalents ;
- o 1 mannequin de réanimation cardio-pulmonaire adulte pour 2 participants + 1 pour le formateur ainsi que les consommables ;
- 1 maquette DAE et ses consommables pour 2 participants et 1 défibrillateur automatisé externe d'entraînement pour le formateur ;
- produit d'entretien du matériel ; o attestations de formation
- 1 tapis de sol pour 2 participants + 1 pour le formateur ;
- Mémos.
- Lorsque des matériels sont soumis à des règles d'entretien et d'hygiène, celles-ci sont réalisées selon les préconisations du constructeur et/ou de l'organisme de formation

Validation

- Le suivi des participants pendant cette sensibilisation est réalisé par le formateur. La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constituent les seuls critères de validation.
- Délivrance de l'attestation La participation à cette sensibilisation donne lieu à la délivrance d'une attestation, par le formateur conformément au modèle établi par le ministre chargé de la sécurité civile. Celle-ci est délivrée à l'issue de la sensibilisation par le formateur sous la responsabilité de l'organisme formateur.



Organisme de formation Fitbask

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **75640496464** auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine »

"Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat"

FITBASK

25 allée docteur Robert Lafon, 64100 Bayonne

Entreprise individuelle

Siret 882 904 303 00030

Code APE 8551Z

- Evaluation à froid 6 mois après la formation : questionnaire d'auto-évaluation à compléter et à renvoyer

Contenu de la formation / Programme
--

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention• Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée• Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe. |
|---|